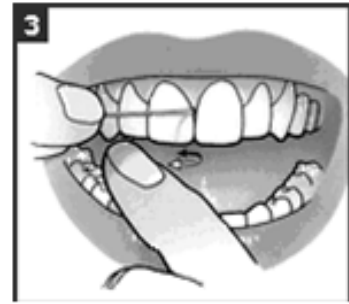
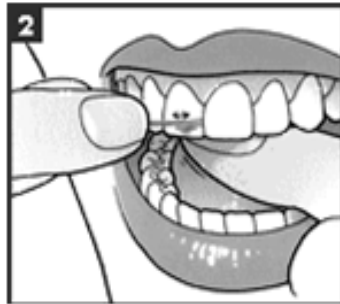
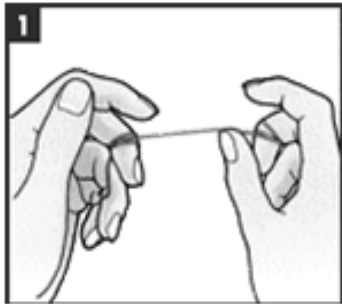


# TANDENPOETSEN INSTRUCTIE FLOSSEN MET FLOSDRAAD

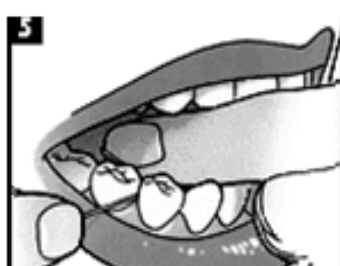


Breng de strak gespannen flosdraad voorzichtig met een zagende beweging tussen de tanden en kiezen.

Breng het draad met een zagende beweging tot iets onder het tandvlees. Het tandvlees mag geen pijn doen.



In het begin kan het tandvlees gaan bloeden. Maar als je regelmatig flost stopt dat wel.



Herhaal de zagende beweging bij de ernaast liggende tand of kies.



Als het tandvlak schoon is, haal je met een zagende beweging de flosdraad weer tussen de tanden en kiezen.

## Tips:

1. Flos voordat je gaat poetsen.
2. Spoel voor het poetsen eerst je mond.
3. Spoel na het poetsen maar een keer je mond, zo blijft er fluor achter in de mond.