

Bijlagen Opdrachten Algemene Verzorging

Werkblad Mijn gebit

Naam: _____ klas: _____

Opdracht 1

Is je tandvlees ontstoken?	Ja	Nee
Mijn tandvlees is erg rood		
Mijn tandvlees is dik (opgezet)		
Mijn tandvlees doet pijn		
Tijdens het tandenpoetsen heb ik wel eens bloed		

Heb je tandplak ?	Ja	Nee
Als ik met mijn nagel over mijn tanden heen kras zit er wit spul op mijn nagel		

Poets jij je tanden goed?	Ja	Nee
Ik poets elke dag 2 keer minimaal 2 minuten		
Ik poets ook mijn tandvlees		
Ik gebruik een heel zachte tandenborstel		
Ik flos iedere dag		

Opdracht 2

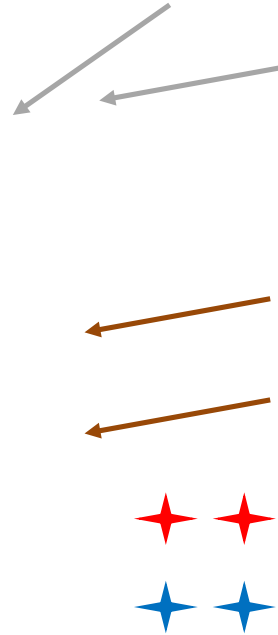
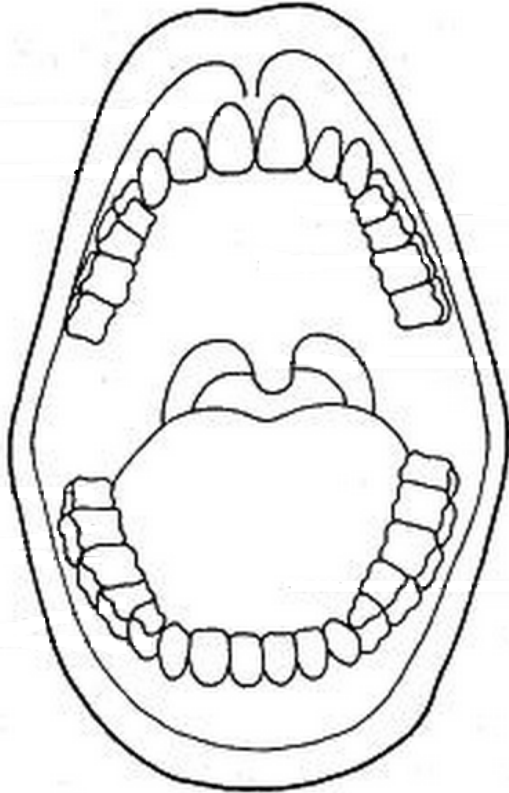
Zit er wit spul (tandplak) aan het stokje? _____
(Dit betekent dat je niet goed genoeg hebt gepoetst.)

Opdracht 3

Heb je rommel tussen je tanden of kiezen weggehaald? _____

Opdracht 4

1. Heb je vullingen (misschien niet te zien, maar waarvan je het nog weet)? Sleep de grijze pijltjes naar de goede plek. (te weinig pijltjes?, klik erop, dan Ctrl+c en Ctrl+v = kopiëren en plakken)
2. Heb je bruine vlekjes op je tanden of kiezen? Sleep de bruine pijltjes naar die plaatsen.
3. Mis je een tand of kies (door het wisselen)? Sleep een rode ster op de tand of kies die je mist.
4. Welke tanden zijn nog melktanden? Sleep een blauwe ster op die tanden.



Beantwoord nu de volgende twee vragen:

Vraag 1

Denk je dat jouw gebit gezond en goed verzorgd is? Leg uit.

Vraag 2

Hoe moet je vanaf nu je gebit verzorgen om te voorkomen dat je gaatjes krijgt en je tandvlees gaat ontsteken?

Tips:

1. Flos voordat je gaat poetsen.
2. Spoel voor het poetsen eerst je mond.
3. Spoel na het poetsen maar een keer je mond, zo blijft er fluor achter in de mond.